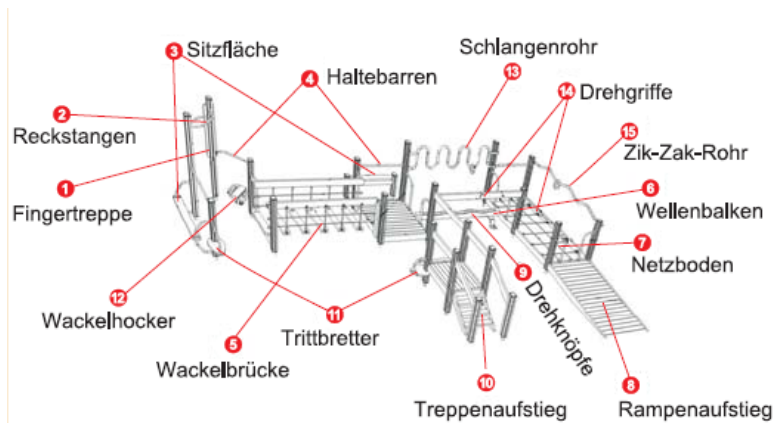


Lappset bietet mit der Produktserie 0 – 100 „Design for All“ eine Vielzahl von Bewegungsaktivitäten, die die Motorik von Senioren nachweislich verbessern. Langjährige wissenschaftliche Studien in Kooperation mit Hochschulen und der Europäischen Union nahmen maßgeblichen Einfluss auf Entwicklung und Design der Produkte. In Zusammenarbeit mit Therapeuten hat Lappset den Bewegungs-Parcours Sport&Play 6 entwickelt, der spezielle Komponenten für Senioren enthält.

Wie muss ein Fitnessgerät für Senioren gestaltet sein?



Was kann Sport&Play6?

⇒ das Gerät ermöglicht einen Rundlauf, der ohne Anleitung eines Trainers gefahrlos und ohne Folgeschäden durchlaufen werden kann

⇒ bietet spezielle Komponenten, die u.a. die Feinmotorik und den Gleichgewichtssinn trainieren:

Fingertreppe: fördert die Feinmotorik

Reckstangen in unterschiedlich angebrachter Höhe: stärken Arm- und Rückenmuskulatur

Sitzbretter in Kombination mit Reckstangen und Haltebarren: fördern die Beweglichkeit der Kniegelenke, stärken Arm-, Bein- und Gesäßmuskulatur und trainieren eine aufrechte Körperhaltung

Wackelstufen und Wellenbalken und Netzboden: trainieren den Gleichgewichtssinn, Sicherheit bietet das Gelände

Rampenaufstieg: trainiert das Überwinden von leichten Steigungen

Drehknöpfe: Finger- und Handgelenke werden gelockert – Drehung kann in beide Richtungen erfolgen

Treppenaufstieg: übt das Überwinden von Treppen und Steigungen

Trittbretter in unterschiedlicher Höhe: Stärkung der Beinmuskulatur, ermöglichen Dehnübungen

Wackelhocker: trainiert den Gleichgewichtssinn, stärkt Becken- und Hüftmuskulatur

Schlangenrohr und Zik-Zak-Rohr trainieren die Feinmotorik

Drehgriffe: stärken und dehnen die Armmuskulatur, trainieren Körperhaltung

⇒ bietet Fitness für Jedermann auf jedem Niveau

⇒ verbessert das Körpergefühl auf einfache Weise, Übungen sollten mehrfach wiederholt werden

⇒ ganzheitliches Training in geselliger Runde – man trifft Andere und hat gemeinsam Spaß

⇒ die robuste Konstruktion mit eingebauten Hilfestellungen und Haltegriffen sorgt für ein sicheres Training

⇒ universeller Einsatz: u.a. im öffentlichen Bereich, Rehakliniken, Alten- und Seniorenheimen

Der Name Lappset steht für innovative Spielgeräte, die höchsten sportmedizinischen und pädagogischen Anforderungen entsprechen. Das Angebot von Lappset spricht außer Freizeit Anbietern insbesondere Kurorte, Heilbäder, Schulen, Städteplaner und Wohnungsbaugesellschaften an. Aber auch Betreiber von Kindertagesstätten, Kinderheimen, Altenheimen, Krankenhäusern und Rehakliniken, Selbsthilfegruppen und Hotels.

Weitere Informationen:

LAPPSET Spiel-, Park-, Freizeitsysteme GmbH, Kränkelsweg 32, 41748 Viersen

Tel.: 02162 – 501980, Fax: 02162 – 501 9815, deutschland@lappset.com - www.lappset.de

Lappset Group OY ist einer der führenden Hersteller von Spielplatzgeräten in Europa. Die Produktpalette umfasst neben Spielplatzgeräten auch Sportgeräte sowie Einrichtungsgegenstände für Höfe, Parks und Straßen. Das SmartUs-Konzept bietet interaktives und innovatives Spiel und darüber hinaus Lern- und Übungsumgebungen für Menschen aller Altersklassen. Der Lappset PlayCare-Service deckt den kompletten Lebenszyklus der Produkte ab, vom Design bis hin zur Installation und Wartung. Die Firma beschäftigt im Durchschnitt 265 Mitarbeiter und besitzt Tochtergesellschaften in fünf verschiedenen Ländern. Lappset-Produkte werden in über 40 Länder exportiert. Weitere Informationen: www.lappset.de und www.smartus.com